

期間内
随時開催

2023年8月 >> 2024年3月

- ◎ 8月以降、東中南予で随時開催
- ◎ 10月までの日程は裏面記載(各回定員20名)
- ◎ 11月以降も随時開催、日程はHPにてお知らせします

詳細はHPにて
ご確認ください



ehime-lifeplan.com

わたしの未来をデザインする

えひめの若者 ライフプランセミナー

各回定員
20名
事前申込制

参加
無料

若手社員
対象

愛媛県が若者のこれからの応援!
ライフプランを考えながら、仕事も暮らしも充実を

「仕事と暮らしの両立は大変??」「キャリアアップはどうするの??」「これからどんなライフイベントがあるの??」
これからのえひめ暮らしに関する疑問や不安を解消し、異業種や同年代の人との交流のきっかけに

セミナー参加対象者

愛媛県内の企業・団体など
にお勤めの若手社員の方

経営者、人事・総務担当者の方へ

- 若手社員の定着に
- 新入社員のフォローアップ研修におすすめ
- 新しいつながりや視点、学びのきっかけに

プログラム

- 1 愛媛で暮らす
ライフデザイン(講義)
- 2 ライフプランを
描いてみよう(個人ワーク)
- 3 グループワーク、ゲーム
- 4 交流タイムとまとめ



講師紹介



特定非営利活動法人
ワークライフ・コラボ 代表理事
堀田 真奈氏

旅行会社営業職をはじめ、複数の転職
と自らの仕事と子育ての両立の経験から、
ワークライフ・バランスの普及&地域
活性化を目的としたNPO法人を設立。
仕事と暮らしの好循環をテーマに活動。



能力開発システム研究所 代表
木曾 千草氏

研修講師として産官学の3分野で
人材育成に関わる。えひめ暮らし
で子育てと仕事をしながら、愛媛
県さくらひめ大使・愛媛シルク大使
などの地域貢献を通じパラレル
キャリアを実践中。

主催/愛媛県 本事業は愛媛県から株式会社いよぎん地域経済研究センターが委託を受けて実施する事業です

日程と会場一覧

※11月以降の日程はHPにてお知らせします

日付	時間	会場	講師
8月24日(木)	15時～17時	松山	木曾 千草氏
8月25日(金)	15時～17時	松山	堀田 真奈氏
9月7日(木)	15時～17時	松山	堀田 真奈氏
9月13日(水)	18時～20時	松山	木曾 千草氏
9月20日(水)	15時～17時	宇和島	堀田 真奈氏
9月21日(木)	15時～17時	松山	木曾 千草氏

日付	時間	会場	講師
9月27日(水)	15時～17時	新居浜	堀田 真奈氏
10月5日(木)	15時～17時	内子	堀田 真奈氏
10月6日(金)	18時～20時	松山	木曾 千草氏
10月12日(木)	15時～17時	松山	堀田 真奈氏
10月24日(火)	15時～17時	松山	木曾 千草氏
10月25日(水)	15時～17時	今治	木曾 千草氏

申込方法

お申し込み
フォームにご入力

<http://tiny.cc/hfc9vz>

右のQRコードからWEB上の申し込みフォームにアクセスし、下記の必要事項をご入力ください。



- 1 参加日・会場
- 2 所属企業・団体名
- 3 所在地
- 4 参加者氏名
- 5 電話番号
- 6 E-MAILアドレス

※申込時にご記載いただく個人情報につきましては、
本事業の実施・運営以外の目的に使用することはありません。

申込締切

各回定員(20名)になり次第締め切りますので、
お早めにお申し込みください。

会場のご案内

松山会場

テックアイエスコワーキング

松山市湊町4-6-12 池田ビル1階 TEL 080-7194-7139

宇和島会場

UWAJIMA QUEST

宇和島市寿町2-5-1 コトブキビル1階 TEL 0895-28-6335

新居浜会場

ワクリエ新居浜 リカレントルーム

新居浜市新田町1-8-56 TEL 0897-39-6789

内子会場

コワーキングハブ 南予サイン

喜多郡内子町内子2023番地 まちの駅Nanze 2階 TEL 070-4411-9676

今治会場

今治地域地場産業振興センター 2階 中会議室

今治市旭町2-3-5 TEL 0898-32-3337

お問合せ先

株式会社いよぎん地域経済研究センター

TEL 089-931-9705(代表) MAIL irc-dwax@iyoirc.co.jp 【担当者/山崎・上甲】