

企業向け

# えひめケールチョイス 大作戦

～自転車通勤で環境にやさしく、社員も健康に～



# えひめツーキニスト 推進企業応援セミナー

参加  
無料

自転車  
通勤 × 企業 × 健康  
づくり

温室効果ガスを排出しない自転車は、環境にやさしい通勤手段です。  
また、日常生活で無理なく取り入れができる手軽で貴重な運動機会もあります。  
自転車通勤で「環境」にも「社員」にもやさしい経営を始めませんか？

日 時 平成30年8月31日(金)

13:30~15:40(受付開始13:00)

場 所 松山市総合コミュニティセンター  
3階大会議室



## プログラム

13:00 ~	受付	
13:30 ~	開会	
13:40 ~ 14:40	<b>自転車通勤は「企業の健康」と「地球の環境」の特効薬</b> フジクラの健康経営と具体的な取り組み事例 浅野 健一郎氏 株式会社フジクラ CHO補佐(「健康経営銘柄2018」選定企業) 自転車通勤のメンタルへの効果について～フジクラでの事例をもとに～ 阿部 竜士氏 株式会社シマノ バイシクルコンポーネンツ事業部企画部文化推進室	
14:40 ~ 14:50	休憩	
14:50 ~ 15:20	<b>「自転車を暮らしに」自転車に乗って健康になろう！</b> 山本 優子氏 特定非営利活動法人シクロツーリズムしまなみ 代表理事	
15:20 ~ 15:40	<b>自転車ツーキニスト拡大に関する県の取組みについて</b> 愛媛県環境政策課	

自転車通勤を通じて「**健康経営**」に取り組んでいる企業の具体的な事例や日常的な自転車利用がもたらすからだやここへの健康効果などを紹介します！ぜひご参加ください！！



申込方法

FAX 089-912-2344 ※裏面申込書をご利用ください。

E-mail [kankyou@pref.ehime.lg.jp](mailto:kankyou@pref.ehime.lg.jp)

締切日

平成30年8月24日(金)必着 定員 160名 ※先着順

「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

## 注意事項

- 当日は会場受付にてお名前をお申し付けください。
- 定員に達した場合、申込受付を締め切ります。
- 公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。

お問い合わせ

愛媛県県民環境部環境局環境政策課 〒790-8570 愛媛県松山市一番町4丁目4-2

TEL 089-912-2349 FAX 089-912-2344

主催 愛媛県

後援 全国健康保険協会愛媛支部

