

女性限定!
受講無料!

生涯をとおして、
自分らしく働き、輝き続けるための
ヒントを学びましょう!

◆初回に開講式・オリエンテーション、最終回に閉講式をおこないます◆

第1回

7/14(土)
10:00~12:15

わたしのためのハッピーキャリアデザイン

【講師：愛媛大学 社会共創学部 准教授 園田雅江さん】

仕事、家庭、育児、自己啓発、趣味 etc※マルチタスクの忙しい日常を過ごしている私たち。未来にむけて、仕事も生活も楽しみながらキャリアを積んでいく今後を自分でデザインしてみましょう。

※複数の仕事を同時にこなすこと

※キャリアとは職業上の経験と生涯を通した職務・役割に関する経験の連続を一般的に差しますが、この回ではその人が生きてきた道筋もあわせて捉えていきます。

わたしの魅力を最大限に引き出す! 見た目イメージUPレッスン

【講師：フェイシャルアドバイザー

JCDA認定キャリアデベロップメントアドバイザー 本田純子さん】

メディカルメイクに携わっていた経験のある講師が、メイクや表情、姿勢などの見た目の印象アップを伝授します。職場やビジネスの相手に好印象を与えることで自分の自信につなげましょう。

第2回

7/28(土)
10:00~12:00

第3回

8/18
10:00~12:15

「聴く力」「伝える力」でわたし力UP! レッスン

【講師：Amano Aim Office 代表 天野淑子さん】

上司の指示や顧客のニーズを聞きとったり、論理的に話したりすることは円滑なコミュニケーションにつながります。

この機会にスキルアップをしてコミュニケーション上級者を目指しましょう。

◆対象：現在就業中の18歳以上で県内在住の女性
おおむね、3回とも受講可能な方

※雇用形態は問いません

◆定員：30名程度

◆受講料：無料 ◆託児料：無料

◆開催場所：愛媛県男女共同参画センター
(松山市山越町450番地)

花咲くなでしこ応援塾
働く満足度を上げる3つのレッスン♪



ステキな、“センパイなでしこ”たちです！

講 師 プ ロ フ ィ 一 ル

7/14(土)	わたしのためのハッピーキャリアデザイン
愛媛大学 社会共創学部 准教授 園田雅江さん	大学卒業後、外資系企業数社で人事・管理・財務部門を経験。その後、社会保険労務士として独立開業。研修講師としても企業の若手・中堅社員、女性対象、大学でのキャリア教育などの実績多数。2016年より愛媛大学で人事労務管理論とキャリアデザイン論を担当している。「本当に使える就活・実践本」（主婦の友社）など著書多数。
7/28(土)	わたしの魅力を最大限に引き出す！見た目イメージUPレッスン
フェイシャルアドバイザー JCDA認定キャリアアドバイザー 本田純子さん	かづきれいこメイクスクールにて講師活動をしながら、医療現場でのメディカルメイクにも携わる中で、メイクや見た目が心理面に大きく影響することを実感する。松山にて「フェイシャルアドバイザー」として独立後は、一人一人が自分に自信を持ちイキイキと暮らせるよう、メイクだけでなく姿勢や表情、カラーの知識などを取り入れ、様々な年代に対応したセミナーを行っている。CDA（キャリアカウンセラー）として、キャリアカウンセリング、キャリアデザイン講座等も実施している。

参 加 申 書(FAX:089-926-1661)

ふりがな	住 所	年 齢
氏名	-	
電話番号(日中連絡のとりやすい番号)	職 業(職 種)	ヒトコト♪(意気込みなど) あれば… ※差し支えなければ、所属先名もお知らせください
- - -	- - -	- - -
託児の希望 (有・無)	子どもの名前(ふりがな)	年齢 歳 カ月
		性別 男・女

【申込方法】

電話・FAXまたはハガキにて
上記必要事項をお知らせください。
※託児は満6カ月～未就学児に限ります。
託児料無料。詳細はお問い合わせください。

【申込締切】

6月29日(金)必着

※応募多数の場合は抽選とし、受講の可否は
締切日以降に郵送で通知いたします。

【申込・問合せ先】

〒791-8014

松山市山越町450番地

愛媛県男女共同参画センター

TEL 089-926-1633(代表)

FAX 089-926-1661



愛媛県男女共同参画センター 指定管理者
公益財団法人 えひめ女性財団
<http://www.ehime->