

受講料
無料

マインドフルネスで 開く経営の未来

不確実性の高い現代の環境において、質の高い意思決定や創造性の向上が求められます。また、ストレス管理、従業員のウェルビーイングなども重要となっており、こうした課題に対して、マインドフルネスが着目されています。本セミナーでは、実践的なマインドフルネスの技法とそのビジネスへの活用方法について、鎌倉で開催される、禅とマインドフルネスの国際カンファレンス「Zen2.0」の代表の宍戸氏からご講話をいただきます。

日 時

令和6年8月23日(金)
13:30~15:30

場 所

松山商工会議所 5階 大ホール
※オンラインでもご参加いただけます。

定 員

50名(会場)

内 容

- ・集中力を高め意思決定の質をあげる方法
- ・静かな心で創造性の向上を図るには
- ・リーダーシップとストレス管理の重要性
- ・従業員のウェルビーイングの実現に向けて

講 師

しじど みきお
宍戸 幹央 氏

・一般社団法人ZEN2.0 代表理事
・鎌倉マインドフルネス・ラボ株式会社 代表取締役



東京大学工学部応用物理物理工学科卒。同大学院新領域創成科学研究科修了。学生時代より仏教などの古来からの人々が持つ意識に関する叡智と量子物理学などのサイエンスの世界との融合に興味を持ち個人的探求を続ける。日本IBMを経て企業の人材育成を手がけるベンチャー企業に参画し講師部門の責任者として企業の人材育成に幅広く関わる。その後、東北大震災をきっかけに翌年の2012年から鎌倉を拠点にし、これから時代に求められる日本の精神文化を世界の叡智と繋げて学び体験する場作りの活動を始める。2017年から毎年、共同代表として立ち上げた禅とマインドフルネスの国際カンファレンス「Zen2.0」を鎌倉の禅寺、建長寺にて開催。「マーケティングZEN」(日本経済新聞出版)を共著で出版。

お問い合わせ

松山商工会議所 総合企画部 TEL:089-941-4111
下記FAXまたは右記QRよりお申込みください。

主催／松山商工会議所



▶参加申込書 FAX: 089-947-3126 松山商工会議所 総合企画部 行

| | | |
|-------|--------|----------|
| 事業所名 | TEL | |
| 所在地 | E-mail | |
| 参加者名① | 参加方法 | 会場・オンライン |
| 参加者名② | 参加方法 | 会場・オンライン |

*ご記入いただいた内容は、本事業に利用するほか、当会議所からの各種連絡・情報提供・調査分析のために利用することができます。